

第49回 鯖石ロードレース大会開催要項

「コミュニティの里 鯖石」で、市民ランナーと地域住民が一緒につくる「スポーツコミュニティ大会」、地区民の温もり、ゴールの感動が互いの世界を広げる「走るイベント」、感謝と誇りで迎える地区民自慢のさわやか「鯖石ロードレース大会」一スマイル・ランで今年も最高のレースを楽しんでください。お待ちしております。

1 期 日

令和5年10月22日(日)

2 メイン会場

中鯖石コミュニティセンター

- ・ 柏崎市街地から国道252号を高柳・十日町方面へ約10km
- ・ 北陸自動車道・柏崎ICから国道252号を高柳・十日町方面へ約7km

3 申込み締切り

令和5年9月8日(金)

締切日を厳守のこと 当日消印は可

申込み先

〒945-1431 柏崎市大字加納2564番地1
中鯖石コミュニティセンター内
鯖石ロードレース大会事務局 宛
Tel・Fax 0257-27-2102

申込み方法

添付の申込書兼振込用紙(払込取扱票)に必要な事項を記入の上、参加料を添えて、お近くの郵便局で振込んでいただくか、中鯖石コミュニティセンターに直接申し込みください。

※種目番号をお間違えなく記入ください。

※要項の追加請求は大会事務局に連絡ください。

※申し込み後の種目変更はできません。

※当日参加はできません。

4 種 目

距離	種 目	() 内 種目番号
2km	(1) 小学1年男子、女子 (2) 小学2年男子、女子 (3) 小学3年男子、女子 (4) 小学4年男子、女子 (5) 小学5年男子、女子 (6) 小学6年男子、女子 (7) 中学生女子 (8) 一般男子、女子	
4km	(9) 中学生男子 (10) 一般男子59歳以下 (11) 一般男子60歳以上 (12) 一般女子59歳以下 (13) 一般女子60歳以上	
10km	(14) 一般男子39歳以下 (15) 一般男子40歳代 (16) 一般男子50歳代 (17) 一般男子60歳以上 (18) 一般女子49歳以下 (19) 一般女子50歳以上	

※一般種目は、高校生以上とする

5 参加料 一般ランナー 3,000円

小・中学生 500円

- 6 参加資格**
- (1) 日ごろランニングを心がけ、希望種目に完走能力を持つ健康な人
 - (2) 大会要項を理解し、誓約書に同意の上、参加申し込みをした人
 - (3) 小・中学生は保護者の承諾を得た人

7 日程

【受付】 7:00~8:00 コミュニティセンター受付窓口 **※大会運営上時間を厳守**

【開会式】 8:10 交通公園前に集合（雨天の場合は体育館）

【スタート】 8:40 鯖石保育園児 42.195 m（オープン種目）

8:50 中学生男子 4 km

9:00 中学生女子 2 km

9:10 一般 2 km

9:20 小学6年生 2 km ~以下学年別に5分おき

10:05 一般10km、一般4 km

【完走パーティ】 11:00 コミュニティセンター体育館（一般の部参加者）

【表彰式】 11:00 小中学生の部 鯖石小体育館

12:00 一般の部 コミュニティセンター体育館



8 表彰 各種目の上位6人に表彰状、1位~3位にはメダルを贈ります。
入賞者以外の完走者全員に記録証を授与します。

9 参加賞 一般参加者全員に参加賞を贈ります。

10 コース 田園地帯で数箇所では多少の起伏があるが、比較的平坦で走りやすい。
(別記コース案内図をご覧ください)

11 注意事項 参加される方はこの注意事項に同意の上、申し込みください。

(1) 中止要件

- ・雨天決行としますが、荒天中止の場合はHP [中鯖石コミュニティ](#) [検索](#)でお知らせしますのでご確認ください。
- ・新型コロナウイルス及びインフルエンザ等が流行した場合は中止する場合があります。

- (2) 申し込み後の受付はがき(ナンバーカード等記載)の事前送付はいたしません。
了承願います。
- (3) 種目は、大会当日の年齢で選んでください。
- (4) 大会参加に当たって、大会開催中の諸事故については、応急処置以外の対応はできません。楽しく完走できるよう、普段の練習と健康管理から自己の走力、健康状況を把握するとともに、特に大会当日は健康状態に留意して参加願います。既往歴(心疾患、肺疾患、高血圧等)のある方は、主治医の許可を得てください。
- (5) 楽しく参加し、笑顔でゴールするために
- ・コースは一般公道ですので、すべてに「感謝の心」を忘れず、安全第一、マナーを守って走ってください。
 - ・フィニッシュ目前で無理なラストスパートは、肉体的に過度の負担を強いることとなり危険ですので避けましょう。市民ランナーの大会は、順位やタイムを競うことだけが目的ではありません。ランニングを楽しみ、気持ちよい汗をかいて、仲間と笑顔の会話を交し合って、みんな「明日の元気・健康につながる大会」を目指しましょう。
- (6) 申し込み後の参加料はいかなる場合もお返しできません。
- (7) 申し込みいただいた個人情報は、鯖石ロードレース大会以外では使用しません。
- (8) 本大会出場中の映像・写真・記事・記録等が、テレビ・新聞・雑誌・インターネット等に報道・掲載・利用される掲載権・使用権は主催者に属します。

主 催 中鯖石地区コミュニティ振興協議会
 後 援 柏崎市教育委員会、(一財)柏崎市スポーツ協会
 主 管 鯖石ロードレース大会実行委員会

払 込 取 扱 票		振替払込請求書兼受領証	
00 長野	口座記号番号	005907	97638
金額	千 百 十 万 千 百 十 円	金額	千 百 十 万 千 百 十 円
鯖石ロードレース大会実行委員会	料 金	鯖石ロードレース大会 実行委員会	料 金
申込書及び誓約書	種目	加入者名	金額
男・女	2km 4km 10km	鯖石ロードレース大会 実行委員会	おなまえ
年齢	種目番号	学生	ご依頼人
歳		1 2 3 4 5 6 中学	日 附 印
所属	Tシャツサイズ (一般のみ)	S M L O	料 金
私は大会の開催趣旨と要項を承知し、鯖石ロードレースに参加します。 万一の事故については自己の責任で処理し、主催者側には迷惑をかけないことを誓約します。		日 附 印	
令和5年 月 日		備 考	
(〒 -)		この受領証は、大切に保管してください。	
おところ			
フリガナ			
本人氏名			
保護者氏名			
電話番号			
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号長第23050号)			
これより下部には何も記入しないでください。			

鯖石ロードレース大会コース案内図

人も自然も 元気
 位むたのしさ
 生きる喜び いっぱい
 ほのぼのふるさと
 なかさばいし
 コミュニティの里
 中鯖石
 いらぶらり
 たずねてみませんか



2km

S—佐之久十字路左折—飛岡折返し—G

4km

S—佐之久十字路右折—石川—久木太折返し—G

10km

S—佐之久十字路右折—石川—久木太森近—田島折返し—G

(ご注意)

- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付ATMでもご利用いただけます。
- ・この払込書をゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証等を必ずお受け取りください。
- ・この用紙による払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙

3万円以上
貼 付

印

この場所には、何も記載しないでください。